



Европейски съюз

Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“ 2007-2013  
МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА



Европейски социален фонд

Схема BG051PO001-4.3.04 „Развитие на електронни форми на дистанционно обучение в системата на висшето образование“

Проектът се осъществява с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“, съфинансирана от Европейския социален фонд на Европейския съюз

*Инвестира във вашето бъдеще!*

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 6

**Договор:** № BG051PO001-4.3.04-003/03.12.2012

**Име на проект:** Университетски център за електронни форми на дистанционно обучение и услуги при БСУ (УЦДО) - възможност за улесняване на ученето през целия живот

**Бенефициент:** Бургаски свободен университет

### Индивидуална учебна програма

**Наименование на курса на обучение:** Планиране и управление на кариерата

**Общ хорариум:** 30 часа

**Ръководител на дейност:** доц. д-р Галина Куртева

#### Анотация

Курсът на обучение предлага в систематизиран вид основни теоретични модели за планирането и управлението на професионалния избор. Обучението е насочено към задълбочаване на знанията и практическите умения, свързани с различните методи и техники за успешно и ефективно регулиране на професионалното развитие и справянето с кризите в кариерното развитие. Придобитите от курсистите знания ще им дадат възможност да осъзнаят, че личната кариера не е низ от случайности, а един обективен и поддаващ се на управление процес. Обучението е подходящо за всички, които се стремят към реализация в сферата на управление на човешките ресурси или в областта на кариерното консултиране.

Курсът е подходящ и за всеки, който желае да развие своите знания и умения, за да бъде по-конкурентен на пазара на труда и по-бързо и уверено да използва възможностите за развитие на собствената професионална кариера.

#### 1. ЦЕЛИ НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА/ПЛАН, МЕТОДИТЕ

Подбраните теми в учебната програма имат за цел:

*Първо:* да подобрят познанията на курсистите по отношение на планирането на професионалната кариера, условията и факторите, определящи развитието ѝ; етапите и



Бургаски свободен университет

Проект № BG051PO001-4.3.04-003

„Университетски център за електронни форми на дистанционно обучение и услуги при БСУ (УЦДО) – възможност за учене през целия живот“



Европейски съюз

Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси” 2007-2013  
МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА



Европейски социален фонд

Схема BG051PO001-4.3.04 „Развитие на електронни форми на дистанционно обучение в системата на висшето образование”

Проектът се осъществява с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси”, съфинансирана от Европейския социален фонд на Европейския съюз

*Инвестира във вашето бъдеще!*

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 6

закономерностите в индивидуалното професионално развитие; както и методите за регулиране на професионалната кариера в организациите.

*Второ:* да предоставят възможност на курсистите **да придобият и развият умения** за приложение на различните техники и инструменти за самоуправление и институционално управление на кариерата.

### Предпоставки

Желаещите да посещават курса по Планиране и управление на кариерата, трябва да имат общи познания в областта на Основи на управлението, Планиране на персонала, Организационно поведение.

## 2. ТЕОРЕТИЧНА ПОДГОТОВКА

### Тема 2.1. Управлението на кариерата – направление в мениджмънта на човешките ресурси

Същност на кариерата. Подходи при изследване на кариерата. Развитие на кариерата. Видове кариера. Цели на управлението на кариерата.

**Продължителност:** 3 часа

### Тема 2.2. Условия и фактори за развитие на кариерата на индивида

Условия за развитие на кариерата, създавани от организацията. Система за планиране и развитие на кариерата. Система за повишаване квалификацията на персонала. Система за възнаграждение. Менторство. Оценка и атестиране. Личностни фактори за развитие на кариерата – характер, ценностна система, образование, мотивация. Семейството и кариерата

**Продължителност:** 3 часа

### Тема 2.3. Процесът на кариерно развитие

Теории за кариерното развитие. Етапи в процеса на развитие на кариерата. Подготовка за кариера. Навлизане в организацията. Ранна кариера. Средна кариера. Късна кариера. Съответствие между жизнените стадии на личността и етапите на кариерата й.

**Продължителност:** 4 часа

### Тема 2.4. Професионалният избор

Фактори и мотиви при професионалният избор. Подходи за избор на кариера. Организационна социализация.



Бургаски свободен университет

Проект № BG051PO001-4.3.04-003

„Университетски център за електронни форми на дистанционно обучение и услуги при БСУ (УЦДО) – възможност за учене през целия живот”



Европейски съюз

Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси” 2007-2013  
МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА



Европейски социален фонд

Схема BG051PO001-4.3.04 „Развитие на електронни форми на дистанционно обучение в системата на висшето образование”

Проектът се осъществява с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси”, съфинансирана от Европейския социален фонд на Европейския съюз

*Инвестира във вашето бъдеще!*

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 6

**Продължителност:** 2 часа

### Тема 2.5. Ранна, средна и късна кариера

Специфични моменти в ранната, средната и късната кариера на личността.

**Продължителност:** 2 часа

### Тема 2.6. Управление на кариерата

Същност. Мисия, цели и стратегия на управлението на кариерата. Подходи и модели на управление на кариерата. Основни дейности при управлението на кариерата.

**Продължителност:** 2 часа

### Тема 2.7. Самоуправление на кариерата

Същност. Етапи на процеса на самоуправление на кариерата: Самооценка, Изучаване на възможностите, Поставяне на цели, Планиране на действията, Движение към целта.

**Продължителност:** 2 часа

## 3. ПРАКТИЧЕСКА ПОДГОТОВКА/ИЗСЛЕДВАНИЯ

**3.1. Тема:** Институционално управление на кариерата - Създаване на система за кариерно развитие в организацията, обвързана с визията, мисията, структурата и организационната стратегия.

**Продължителност:** 2 часа

**3.2. Тема:** Основни стъпки при кариерното планиране. Разработване на план за професионална кариера.

**Продължителност:** 5 часа

**3.3. Анализ на казуси**

**Продължителност:** 5 часа

## 4. ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

Предлаганата електронна форма за дистанционно обучение по този курс осигурява възможност за ефективно включване в учебния процес на лица, които живеят извън академичните градове, възможност на обучавания самостоятелно да планира учебния си процес, както и получаване на допълнителна квалификация без откъсване от трудовия процес.

Предложената учебна програма подпомага реализацията на стратегическата цел на ОП РЧР, а



Бургаски свободен университет

Проект № BG051PO001-4.3.04-003

„Университетски център за електронни форми на дистанционно обучение и услуги при БСУ (УЦДО) – възможност за учене през целия живот”



Европейски съюз

Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси” 2007-2013  
МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА



Европейски социален фонд

Схема BG051PO001-4.3.04 „Развитие на електронни форми на дистанционно обучение  
в системата на висшето образование”

Проектът се осъществява с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси”,  
съфинансирана от Европейския социален фонд на Европейския съюз

*Инвестира във вашето бъдеще!*

## **ПРИЛОЖЕНИЕ № 6**

именно „да се подобри качеството на живот на хората в България чрез подобряване на човешкия капитал, постигане на високи нива на заетост, повишаване на производителността, достъп до качествено образование и учене през целия живот и засилване на социалното включване”. В контекста на „Развитие на системата за учене през целия живот” преминалите курса на обучение ще подобрят своята компетентност при планиране и управление на собствената си професионална кариера, което е предпоставка за повишаване на качествата им като работна сила и последваща пълноценна реализация на пазара на труда.

**Съгласувал:** .....

*Длъжност, степен, име и фамилия*

**Изготвил:** доц. д-р Галина Куртева



**Бургаски свободен университет**

Проект № BG051PO001-4.3.04-003

„Университетски център за електронни форми на дистанционно обучение и услуги при БСУ (УЦДО) – възможност за учене през целия живот”